

BOLETÍN DEL VERANO

PRESENTADO POR EMPLOYEE BENEFITS

Visitar

¡WELLBEING4U lo tiene cubierto este verano!

Wellbeing4U, el programa de bienestar del Distrito, está diseñado para que nuestros empleados y sus dependientes se mantengan en forma física, emocional, financiera y social. Ya sea que gane puntos Go365, que planifique las vacaciones correctas para el verano, o que se prepare para la jubilación, este boletín incluye muchísimas maneras como sus beneficios HCPS pueden ayudarle a usted y a su familia a aprovechar al máximo el tiempo este verano.



Físico

Gane puntos Go365 cuando usted y sus dependientes cubiertos reciban sus valoraciones médicas y de cuidado preventivo. Y use la lista de verificación para el verano de la **página 2** como ayuda para aprovechar al máximo sus beneficios mientras toma su descanso.



Emocional

Conozca cómo nuestro Programa de Asistencia para el Empleado (EAP) puede ayudarle, ya sea que busque un empleo para el verano o el campamento de verano adecuado para sus hijos. ¡Vea la **página 3!**



Social

Las vacaciones de verano requieren mucha planificación, pero eso no significa que usted deba gastar mucho dinero. Vea la **página 3** para saber cómo es que el **Centro de Descuento LifeMart** le puede ayudar a ahorrar dinero y cómo es que los beneficios de Asistencia para viajes le pueden ayudar cuando salga de viaje. Incluso puede aprender cómo ganar dinero adicional con un empleo durante el verano.



Financiero

Ya sea que la jubilación esté a la vuelta de la esquina o que le falten muchos años, MyFRS ofrece servicios de planificación y asesoría financiera **GRATIS**, en línea y en persona. También tome en cuenta complementar sus ahorros para la jubilación explorando el programa de cuentas con exenciones fiscales (TSA) 403(b) y 457(b) del Distrito, que incluyen los planes Roth. Vea los detalles en la **página 4.**



WELLBEING4U
HILLSBOROUGH COUNTY PUBLIC SCHOOLS

¿Desea más?

¡Examine los boletines mensuales de **Wellbeing4U**! Simplemente haga clic en el logotipo de Wellbeing4U a la izquierda para acceder al archivo de boletines.

¿Necesita ayuda?

Use la lista de contactos en la **página 5** para comunicarse con sus compañías de seguros y más.


**Hillsborough County
PUBLIC SCHOOLS**
Preparing Students for Life

Lista de verificación para las vacaciones de verano

No pase este verano sin aprovechar los beneficios de empleo patrocinados por su Distrito. ¡Comience hoy mismo!

☐ Gane puntos Go365 y \$\$

- ✓ **Cuidado preventivo: Gane de 200 a 400 puntos Go365** por cada valoración preventiva que reciban usted y sus dependientes cubiertos. Los cuidados preventivos elegibles están cubiertos al 100% dentro de la red por medio de los planes médicos y dentales de HCPS Humana (incluye un examen de la vista **GRATIS**). Si está inscrito en el plan de atención de la vista de Humana, usted paga un copago de \$5 por un examen de la vista y puede recibir beneficios de lentes y armazón por un copago de \$10. Comuníquese con su proveedor para programar una cita.
- ✓ **Valoraciones médicas: Obtenga hasta 5,000 puntos Go365**. Usted puede ganar hasta 1,000 puntos por tomar una evaluación de salud en línea en MyHumana.com o en Go365.com. También puede ganar hasta 4,000 puntos por un examen médico; puede encontrar una Clínica Healthcare cerca de usted en MyHumana.com.
- ✓ **Obtenga hasta \$100: ¿Ya está inscrito en el Seguro de Enfermedad Crítica de MetLife?** Puede calificar para un beneficio de valoración médica de \$50 o \$100 cuando usted o un dependiente cubierto reciba valoraciones de cuidado preventivo que califiquen. Para conocer los detalles, comuníquese con MetLife al **800-GET-MET8 (800-438-6388)**.

☐ Actualice su dirección y teléfono en el Espacio para empleados de LTM.

A lo largo del año, Humana envía mensajes importantes de cuidados de salud utilizando tecnología activada por voz, correo electrónico y correo postal. Visite la **Conexión Educativa** en edconnect.sdhc.k12.fl.us. Seleccione el icono de **Espacio para empleados de LTM**).

☐ Visite sdhc.selfservicenow.com, el lugar donde encuentra todo lo relacionado con los beneficios.

Después de iniciar una sesión puede obtener información de beneficios personales y generales acerca de su cobertura. También puede actualizar sus preguntas de seguridad y la información de beneficiarios, así como administrar sus Cuentas de gastos flexibles (FSA).

¡Mi lista de cosas que hacer para el verano!

- Centrarme en MI salud!
- Ganar más puntos Go365
- Comer más frutas y verduras
- Conseguir esos \$50 a \$100 adicionales de mi cobertura de enfermedad crítica de MetLife (si estoy inscrito)
- Hacer más ejercicio: ¡nadar!
- Actualizar mi información en el espacio para empleados de LTM
- ¡Ingresar en sdhc.selfservice.com y agregar a mi marido como beneficiario! ¡El bebé va a nacer en julio!
- Elegir un nombre
- Llamar sobre la cobranza del verano
- Llamar a Beneficios para el Empleado al 813-272-4174 para agregar al bebé en la cobertura de 30 días y luego agregarlo de manera permanente al plan de mi marido

☐ Conserve constantes los costos de sus beneficios cuando tenga un suceso de vida.

Si experimenta un suceso de vida que califique entre mayo y agosto y cambia sus elecciones de beneficios, el programa de cobranza de verano le permite iniciar con una ventaja y realizar pagos a la prima del seguro durante el verano. Este programa le ayuda a evitar un aumento en las deducciones en septiembre, en caso de que sus nuevas elecciones tengan como resultado un aumento en las primas del seguro (sus primas adicionales se acumulan en el verano y aumentan sus deducciones de nómina en septiembre, cuando comienza a recibir otra vez su cheque de pago). Si desea conocer más acerca del programa, llame a Beneficios para Empleados al **813-272-4174** o al Centro de llamadas de Aight al **866-522-9133**.

☐ Inscríbese en una cobertura GRATIS de 30 días para su recién nacido.

De acuerdo con el estatuto de Florida, usted puede recibir 30 días de seguro médico **GRATIS** para su recién nacido. Para inscribir a su bebé para el periodo de cobertura **IS** de 30 días, llame a Beneficios para Empleados al **813-272-4174**. Si desea una cobertura de largo plazo para su recién nacido, llame al Centro de llamadas de Aight al **866-522-9133**. Recuerde que necesitará proporcionar documentos para cubrir a su recién nacido.

Programa de Asistencia para Empleados (EAP)

Aetna Resources for Living, nuestro EAP, brinda mucho más que asesorías: Usted puede recibir apoyo a través de los servicios financieros, legales y de equilibrio entre la vida y el trabajo y más. Además, es **GRATIS** para usted y todos los miembros de su vivienda, incluidos a los hijos dependientes hasta de 26 años, vivan o no vivan en el hogar. Vaya a **Aetna Resources for Living** (nombre de usuario: **SCHOOLEAP**; contraseña: **8553276463**) o llame al **855-327-6463** 24/7 para explorar estos magníficos beneficios. Estos son los puntos destacados de diversos recursos relacionados con el verano.

Campamento de verano: más que malvaviscos y canciones

Los representantes de Aetna Resources for Living pueden facilitar la búsqueda de su campamento de verano. Ellos buscarán en su amplia base de datos para ayudarle a encontrar un campamento de verano adecuado para los intereses y necesidades de su hijo y de su presupuesto. Examine estos recursos: **Tipos de campamentos de verano**, **Selección de un campamento de verano** y **Lista de verificación para el campamento de verano**. Llame a Aetna Resources for Living 24/7 al **855-327-6463**.

Consejos útiles para los ingresos adicionales del verano

¿Está considerando un empleo de verano para tener algún ingreso adicional? La **Guía de empleos para el verano** tiene consejos sobre cómo hacer solicitudes, dónde buscar y cómo prepararse para un empleo de verano adecuado para sus intereses y su conjunto de habilidades. Obtenga la ayuda que necesita cuando hable con un representante de Aetna Resources for Living. Llame al **855-327-6463**, 24/7.

¿Tiene planes para las vacaciones? Tome en cuenta usar el Centro de descuentos de LifeMart para ahorrar

¡Sin importar lo que tenga planificado para sus vacaciones de verano, reservar su próximo viaje con el **Centro de descuentos de LifeMart** le puede ahorrar dinero en paquetes de vacaciones, vuelos, hoteles, autos de alquiler y más!

¡Así es como se toman las vacaciones! Usted tiene acceso **GRATIS** al **Centro de descuentos de LifeMart**, 24/7. Visite con frecuencia para ver las nuevas ofertas.

Mantenga su cobertura mientras viaja

Tiene disponibles beneficios de asistencia de viaje **GRATIS** para usted y sus dependientes cubiertos mediante nuestra compañía de seguros de vida, The Standard, y su socia, UHC Global. Los beneficios incluyen asistencia antes del viaje, información y reemplazo de pasaportes, servicios de asistencia médica a nivel mundial, servicios de transporte de emergencia y más.

Llame al **800-527-0218** antes de su siguiente viaje para aprovechar estos beneficios **GRATIS**.



Su declaración de compensación personal y guía de ahorros

Usted trabaja duro para que nuestros estudiantes y nuestro Distrito tengan éxito. A su vez, el Distrito brinda un salario competitivo y un programa completo de beneficios. La guía de 2018 combina su sueldo y el valor de sus beneficios para brindarle una perspectiva clara de su compensación total. Además, la guía incluye puntos importantes e información acerca de los planes voluntarios de cuentas de ahorros para la jubilación 403(b) y 457(b) que ofrece el Distrito.



Se facilitan los ahorros para la jubilación

Cuentas de ahorros para la jubilación Roth 457(b)

Tanto usted como el Distrito contribuyen al FRS; sin embargo, el 3% de sueldo que contribuye es mucho menor que el monto total de contribución que permite el IRS. El año pasado, el Distrito puso a disposición las deducciones de nómina después de impuestos Roth 403(b). En enero de 2018, se introdujeron las deducciones después de impuestos Roth 457(b). Usted puede hacer contribuciones al ahorro para la jubilación antes de impuestos y/o después de impuestos 403(b) o 457.

Hable con su asesor financiero o con su consultor fiscal para ver si tiene sentido que contribuya a una cuenta de ahorros para la jubilación. Para ver una lista de agentes autorizados para anualidades con exenciones fiscales y planes Roth, visite *IDEAS* y seleccione *Employee Benefits, Resources, Tax Shelter Accounts (TSA)*.

Servicios de planificación y asesoría financiera de MyFRS

Como miembro de FRS, usted tiene acceso a una guía de planificación financiera **GRATIS** e imparcial, ya sea por Internet a través del nuevo Servicio de asesores o hablando con un planificador financiero de EY (anteriormente, Ernst & Young), quien puede guiarlo por los pasos que debe seguir para prepararse para la jubilación.

Planificadores financieros de EY

Ya sea que esté inscrito en el Plan de inversiones de FRS o en el Plan de pensiones, puede trabajar con un asesor financiero y llamar a la Línea de guía financiera de MyFRS al **866-446-9377**, opción 2 (TRS 711), de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 8:00 p.m. (hora del Este). También puede programar una cita **por Internet**.

Nuevo servicio de asesores

Los miembros del plan de inversiones y del plan de pensión de FRS pueden obtener consejos profesionales sobre cómo asignar sus inversiones a través del nuevo servicio de asesores sin costo alguno. El servicio de asesores brinda una recomendación personalizada y realizable sobre cómo ajustar sus inversiones como ayuda para alcanzar sus metas. También puede usar este servicio para cualquier cuenta de jubilación complementaria que usted (y su cónyuge) pudiera tener (por ejemplo, su 457, 403(b), IRA) para tener un panorama completo de sus ahorros para la jubilación. Incluso podrá realizar modelado de escenarios para responder preguntas difíciles, tales como: "¿Necesito ahorrar más?" y "¿Cuándo puedo jubilarme realmente?"



Contactos • Obtenga respuestas rápidas: ¡Vaya directo a la fuente!

Planes de HCPS, Proveedores y Teléfonos	Sitios web/Correos electrónicos/Instrucciones
Centro de llamadas de Alight Alight Solutions 866-522-9133	sdhc.selfservicenow.com • información general de beneficios, solicitudes calificadas de cambio de estado, reclamaciones de FSA, pagos de primas de LOA, COBRA, etc. Contacto con todos los departamentos de servicio al cliente de los planes de beneficios.
Dental Humana Specialty Benefits 800-342-5209	compbenefits.com/custom/hillsboroughcountyschools Encuentre proveedores de cuidado dental, verifique sus beneficios dentales, lea preguntas usuales útiles y acceda a formularios importantes.
Programa de Asistencia para Empleados (EAP) Aetna Resources for Living 855-327-6463	resourcesforliving.com • Nombre de usuario: SCHOOLEAP; Contraseña: 8553276463 Conozca sobre servicios GRATIS , acceda a información y enlace con otros sitios web útiles.
Programa de opiniones médicas expertas Advance Medical 888-899-3306	advance-medical.com/hcps Email: hcps_emo@advance-medical.com • Los miembros del plan médico de Humana pueden llamar para recibir apoyo médico experto sobre cualquier inquietud o diagnóstico de salud.
The Hospital GAP PLAN American Fidelity Assurance Company 800-323-3748	Llame para averiguar cómo la cobertura GAP le puede ayudar a pagar gastos no cubiertos por su plan médico.
Seguro de vida, AD&D y discapacidad The Standard 800-325-5757 ext. 0283 Vida (Básico & Sup); Reclamos AD&D 800-628-8600 Reclamos, Discapacidad corto plazo (STD) 800-378-2395 Reclamos, Discapacidad largo plazo (LTD) 800-368-1135	sdhc.selfservicenow.com Haga clic en <i>Facts & Forms</i> , luego en <i>Summaries</i> , para acceder a la información. Llame para presentar reclamación o hacer seguimiento de reclamación. Llame para presentar una reclamación. Llame para presentar reclamación o hacer seguimiento de reclamación.
Médico (Incluye beneficios de salud mental/abuso en consumo de sustancias) Humana 800-463-2441 Línea de enfermeras de Humana 800-622-9529 Doctor On Demand Farmacia Humana 800-833-1315 Farmacia de DaVita Medical Group 813-871-2826 (TTY: 711) Programa de bienestar Go365	humana.com y MyHumana.com Regístrese en myhumana.com y acceda a su información personal. Llame 24/7 para hablar con una enfermera Registrada de Humana. 24/7 en doctorondemand.com/HCPS o descargue la aplicación. humanapharmacy.com • Servicio de medicamentos por correo. AskDaVitaMedicalGroupFL@davita.com • Servicio de pedido por correo de medicamentos de receta go365.com • Diviértase mejorando su salud y ganando puntos.
Planes voluntarios de MetLife Seguro de vida integral 800-283-9233 ext. 6814 855-305-6127 Seguro contra enfermedades y accidentes graves 800-438-6388	Llame para hacer cambios o cancelar su cobertura después de inscribirse Llame si tiene preguntas de cobranza. Llame para pedir información; inscribese en sdhc.selfservicenow.com
Vista Beneficios especializados de Humana 866-537-0229 Humana/VisionCare– Plan VCP	compbenefits.com/custom/hillsboroughcountyschools Encuentre proveedores de cuidado de la vista, verifique sus beneficios de la vista y acceda a formularios importantes
Planes cerrados para inscripciones nuevas TrustMark 800-918-8877 Unum 800-635-5597	LifePhases, protector de cáncer, enfermedad crítica Seguros de Vida Integral, Accidentes/Hospital, Cáncer.
Departamento de beneficios para empleados Ajustes de nómina para beneficios 813-272-4174 Servicio a los clientes de beneficios	Vaya a <i>IDEAS Desktop</i> y seleccione el icono Employee Benefits para hallar contactos para deducciones de primas de beneficios, documentos, formularios, recursos, boletines y más. Email: employeebenefits@sdhc.k12.fl.us